

# CURS AJUDANT DE CUINA



- HABILITATS SOCIALS
- ANGLÈS
- TICS
- PRÀCTIQUES DE TALL
- NORMES SANITÀRIES
- ASSISTENT DE CUINER

Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**

## FORMACIÓ GRATUÏTA PER A BENEFICIARIS DE GARANTÍA JUVENIL

### INFORMACIÓ BÀSICA

- Sessió individual d'orientació laboral
- Duració del curs: 150 h.
- Lloc: Càmera de Comerç de Mallorca
- Dates: 6 de febrer a 20 de març
- Horari: 9:30h a 14:30h

### FORMACIÓ TRONCAL (60h)

- Competències personals: Habilitats socials per a l'ocupació i anglès



**CONTACTA AMB  
NOSALTRES COM MÉS  
AVIAT MILLOR**

### REQUISITS

- Ser beneficiari actiu de Garantía Juvenil
- No estar estudiant ni treballant
- Compromís d'assistència

### FORMACIÓ ESPECÍFICA (90h)

- Normes i condicions higiènic-sanitàries.
- Mise en place: tall, neteja i pre-elaboració.
- Elaboracions bàsiques: brous, salses...
- Elaboració i pre-elaboració de diferents plats: aperitius, tapes, plats.
- Preparació postres senzilles.

## ORGANITZA CÀMERA DE COMERÇ DE MALLORCA

C/ Estudi General 7 - 3º - izda. PALMA - Tlf. 971 71 01 88 - exts. 2423 - 2229  
isimarro.formacio@cambramallorca.com | infopice@cambramallorca.com