

CURSO AYUDANTE DE COCINA



- HABILIDADES SOCIALES
- INGLÉS
- TICS
- PRACTICAS DE CORTE
- NORMAS SANITARIAS
- ASISTENTE COCINERO

Programa integral de
**CUALIFICACIÓN
Y EMPLEO**

FORMACIÓN GRATUITA PARA BENEFICIARIOS DE GARANTÍA JUVENIL

INFORMACIÓN BÁSICA

- Sesión individual de orientación laboral
- Duración del curso: 150 h.
- Lugar: Cámara de Comercio de Mallorca
- Fechas: 6 febrero al 20 marzo
- Horario: 9:30h a 14:30h

REQUISITOS

- Ser beneficiario activo de Garantía Juvenil
- No estar estudiando ni trabajando
- Compromiso de asistencia

FORMACIÓN TRONCAL(60h)

- Competencias personales: Habilidades sociales para la empleabilidad e inglés

FORMACIÓN ESPECÍFICA (90h)

- Normas y condiciones higiénico-sanitarias.
- Mise en place: corte, limpieza y pre-elaboración.
- Elaboraciones básicas: fondos, caldos, salsas...
- Elaboración y pre-elaboración de distintos platos: aperitivos, tapas, platos.
- Preparación postres sencillos.



**CONTACTA CON
NOSOTROS LO
ANTES POSIBLE**

ORGANIZA CÁMARA DE COMERCIO DE MALLORCA

C/ Estudio General 7 - 3º - izda. PALMA - Tlf. 971 71 01 88 – exts. 2423 - 2229
isimarro.formacio@cambramallorca.com | infopice@cambramallorca.com